

« On recherche notre histoire avec cette personne manquante »

Témoignage C'est à l'âge de 39 ans, un an après la mort de son père, que Marc découvre qu'il est issu d'un don de sperme. « J'ai un père, un seul. Mais j'aimerais accéder à mes origines »

Marc (1) a un père. Un seul. Celui qui assistait à sa naissance quelque 40 années plus tôt. Et qui s'est éteint il y a deux ans, sans jamais confier à Marc le secret de sa naissance: « J'ai été conçu en 1977, à partir d'un don de sperme frais. Deux ans plus tard, ma sœur naissait, elle aussi issue d'un don. » Le jeune médecin azuréen ne dispose de ces éléments que depuis très peu de temps. Pourtant, il a le sentiment d'avoir toujours su. « Petit, j'entendais souvent: "Cet enfant ne ressemble à personne!" Je suis plutôt grand et mince, quand mon père était trapu... » Mais c'est à l'occasion d'un cours de biologie que la vérité va jaillir, brutale. « On étudiait les groupes sanguins, et je me suis aperçu qu'il y avait une incohérence entre le mien et celui de mes parents [le groupe sanguin d'un enfant est fonction de celui de ses parents, Ndlr]. Étrangement, j'ai aussitôt oublié cet épisode. »

« Tu ne seras jamais comme lui »

Marc sait, mais inconsciemment, accepte-t-il de savoir? Il refusera ainsi de saisir certaines perches qui lui seront tendues. « Je me souviens, adolescent de cet échange avec ma mère: "Je ne veux pas être comme papa!", lui avais-je dit dans un moment de colère contre lui. Elle m'avait lancé: "Tu ne seras jamais comme lui!" S'agissait-il d'une remarque banale pour apaiser les tensions, ou d'un message subliminal faisant référence à la génétique? »

S'il ne saisit pas ces perches, Marc tient néanmoins des propos surprenants. « À deux ou trois reprises, des amis m'ont dit: "On a croisé ton sosie dans la rue!" Et à chaque fois, j'ai eu cette réponse: "C'est normal, j'ai été fait avec un donneur!" En réalité, j'avais des doutes, mais jamais au point de remettre en question ma filiation. »

Quand, après la mort de leur père, sa sœur – informée depuis 6 ans des origines de leur naissance –, confie à Marc: « Il y a des secrets dans la famille, il faut que tu en parles à maman », il sourit: « Je ne vais quand même pas apprendre à 40 ans



Comme 70 autres membres de l'association, Marc a réalisé un test génétique qu'il a déposé sur le Net. Une bouteille à la mer. (Photo N. C.)

que j'ai été fait avec un donneur!» Il se rend néanmoins chez sa mère et l'interroge aux détours d'une conversation: « Alors, vous avez eu des difficultés à nous avoir? » « Tu as été fait avec un donneur, tu le savais, non? » « Non, répond Marc, je ne le savais pas. » Il y aura des larmes bien sûr, mais ce dont se souvient le plus douloureusement Marc, c'est d'apprendre aussi ce jour-là que sa sœur et lui n'étaient pas issus du même donneur.

« J'avais peur que cela nous éloigne, mais au final, ça nous a plutôt rapprochés... »

Depuis ces confidences, Marc a beaucoup lu, s'est beaucoup intéressé au don de gamètes. Il a rencontré l'association PMAAnonyme, qui milite pour une levée de l'anonymat (lire ci-contre), il a même été nommé conseiller médical du fait de sa profession. Et s'il accepte aujourd'hui de témoigner, c'est pour faire entendre la voix de tous les autres qui, comme lui, vivent avec cette part d'ombre sur leurs origines. « Aucun de nous ne cherche de père. On recherche notre donneur, notre histoire avec cette personne

manquante », insiste Marc. Avant de confier: « Je regrette que mon père soit mort sans que nous ayons pu discuter de ça ensemble. Je pense que c'est lui qui a le plus souffert, à cause du poids du secret. » Même si, selon sa sœur, leur père lui-même avait fini par « oublier » l'origine de leur naissance, dans une forme de déni. « Plus jamais, après notre naissance, nos parents n'ont abordé le sujet. » Marc ne leur en veut pas.

« À l'époque, les médecins disaient aux parents: "Il ne faut jamais que votre enfant sache..." »

« Je ne cherche pas une filiation »

« Comme tous les membres de l'association, je ne cherche pas une filiation, poursuit-il. J'ai un père, un seul. Je souhaiterais seulement que tous les enfants nés par insémination artificielle avec donneur puissent au moment de leur majorité accéder à leurs origines, par le biais d'un organisme qui ferait la médiation avec le donneur pour faciliter la rencontre. »

L'évolution éventuelle de la législation ne bénéficiera pas à Marc ni

aux milliers d'autres Français, jeunes ou moins, issus de dons, le caractère irréversible de l'anonymat étant inscrit dans la loi. « Ceux qui sont déjà nés aimeraient simplement qu'une instance puisse contacter le donneur de sperme et lui demander s'il est disposé à confier quelques éléments sur sa vie. » Des éléments essentiels pour compléter un récit de vie.

« On ne peut garder un secret toute une vie »

« Aujourd'hui, je peux affirmer que je suis fier d'avoir été conçu avec un donneur; je suis le fruit d'un amour et d'une réelle volonté, à une époque où le parcours des couples infertiles était particulièrement difficile. Si j'ai envie de rencontrer le donneur, c'est par curiosité: je sais, c'est bête, mais j'aimerais savoir si je lui ressemble. Et aussi pourquoi il a fait ce don? Est-il médecin comme moi? Je ne veux surtout pas intervenir dans sa vie, lui imposer ma présence alors qu'il a fait un don anonyme. Peut-être n'en a-t-il jamais parlé à sa famille... » Sans qu'on l'interroge sur ce point, Marc l'affirme: il ne souffre pas. Et il est très reconnaissant à ce donneur: « Sans lui, je ne serai pas là... »

S'il milite pour l'accès aux origines, Marc pointe aussi la nécessité d'ac-

PMAAnonyme

Fondée en 2004, l'association « Procréation médicalement anonyme » (PMAAnonyme) a pour but de sensibiliser les professionnels de santé, le législateur et le grand public sur les conséquences déléatoires de l'anonymat total des donneurs de gamètes, dont le caractère irréversible a été inscrit dans la loi française en 1994. « On se bat pour un droit d'accès aux origines. En sachant qu'aujourd'hui, l'anonymat n'est de toute façon plus garanti, compte tenu de la possibilité de réaliser les tests génétiques », note Marc. Et à l'attention des donneurs potentiels, il ajoute: « Un donneur ne sera jamais embêté par des questions de filiation et n'aura jamais aucun droit ou devoir sur la progéniture issue de son don dans le cadre législatif de la PMA d'aujourd'hui et à venir. »

compagner les parents dans leur parcours. « À peine 10 % des enfants issus d'un don le savent. Les parents ont peur de le dire: ils se posent la question – et cela a été probablement le cas de mon père – "Si je lui révèle la vérité, continuera-t-il de m'aimer comme un père?" Je veux les rassurer, ils ne doivent pas avoir peur. Nos pères ne nous ont pas moins "donné" que les géniteurs. On ne peut garder un secret toute une vie. Un enfant doit grandir en sachant. Il faut l'informer dès qu'il demande: "Comment on fait les bébés?" Moi, je pense que si je l'avais su vers 18 ans, cela m'aurait détruit et je ne serai pas là, devant vous. » Marc aura été un des membres de l'association à l'apprendre le plus tardivement. À un âge où il est déjà père. Un statut qui lui permet de comprendre bien des choses.

NANCY CATTAN
ncattan@nicematin.fr

1. Le prénom a été modifié à la demande du témoin, une partie de sa famille ignorant toujours qu'il est issu d'un don de sperme.

Produits

La gelée royale au secours des yeux et des lèvres

L'épiderme autour des yeux et des lèvres est quatre fois plus fin qu'ailleurs. C'est la raison pour laquelle ces zones du visage sont particulièrement fragiles. Fleurance Nature a conçu un soin contour yeux et lèvres qui agit



spécifiquement sur le relâchement cutané, les ridules, les poches et les cernes grâce à une formule qui associe la gelée royale à trois actifs jeunesse performants et hautement concentrés. La promesse: un effet anti-rides, anti-cernes et anti-poches. Le tube présente en outre un applicateur métallique pour un effet décongestionnant.

Contour yeux & lèvres Elixir Royal
Fleurance Nature. Tube de 15 ml, 26,90 €.

L'arnica au secours des bobos

Allié des petits coups durs, l'arnica est un remède séculaire. Phytosun Aromas a conçu un gel, classique, à appliquer après un choc. Il est associé aux huiles essentielles d'hélichryse et



de lavande, spécifiquement sélectionnées pour agir en synergie et aider à apaiser les zones sensibles. Même effets mais sous une forme différente, l'extrait lipidique d'arnica aide à réduire la visibilité des bleus et apporte du confort à la peau. Sa composition riche en acides gras est complétée par de la

vitamine E. Ce produit convient à toute la famille y compris les femmes enceintes et les bébés.

Gel crème à l'arnica, tube 25 ml: 12,30 €. Extrait lipidique d'arnica bio, flacon pompe 50 ml: 7,60 €.

Les yeux de Kat von D
Sephora distribue la marque de cosmétiques de la tatoueuse américaine Kat



von D. Dernier produit en date: la palette de maquillage MetalMatte en édition limitée. Elle présente une sélection de dix teintes mates et métalliques à la formule aussi crémeuse et pigmentée. Palette 10 fards à paupières. 38€.